

## A2005654 Orientalischer Tanz Aufbaukurs

Beginn Dienstag, 28.01.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr 36,00 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung Gabriele Räderscheidt

Kursort , Landwehrstr. 9, 51704 Marienheide

Frauen jeden Alters halten sich mit dem orientalischen Tanz auf natürliche Weise fit. Er bezieht Körper und Seele ganzheitlich mit ein. Zu den Klängen orientalischer Musik vermittelt das Seminar Grundlagen der Isolationsbewegung des Bauchtanzes in zwei Lerngruppen:

- Grundkurs für Anfängerinnen 17.30 - 19.00 Uhr,
- Aufbaukurs für Fortgeschrittene 19.00 - 20.30 Uhr.

Bitte Gymnastikkleidung und ein großes Tuch, das um die Hüften gebunden wird, mitbringen. Bitte setzen Sie sich vor Beginn des Kurses mit der Dozentin in Verbindung, um zu klären, welcher Kurs der richtige für Sie ist. (Kurse ab 8 Personen)

Informationen zum Kurs bei der Dozentin unter 0176 26068141.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2020	19:00 - 20:30 Uhr	Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
04.02.2020	19:00 - 20:30 Uhr	Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
11.02.2020	19:00 - 20:30 Uhr	Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
18.02.2020	19:00 - 20:30 Uhr	Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
25.02.2020	19:00 - 20:30 Uhr	Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9
03.03.2020	19:00 - 20:30 Uhr	Marienheide, Caritas-Netzwerk-Heilteich, Landwehrstr. 9