

A2009619 Aquafitness am Vormittag

Beginn Freitag, 31.01.2020, 09:00 - 09:45 Uhr

Kursgebühr 58,00 € inkl. Badnutzung

Dauer 10 Termine

Kursleitung Karin Gille

Kursort , Berglandstr. 1, 51580 Reichshof

Für Menschen, die sich gesund erhalten und Verspannungen vorbeugen möchten, ist Wasser das ideale Element für gelenkschonende Gymnastik und effizientes Bewegungstraining. Durch das Trainieren im Wasser läuft der Fettstoffwechsel auf Hochtouren und ist höher als bei vergleichbaren Bewegungen an Land.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.01.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
07.02.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
14.02.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
21.02.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
28.02.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
06.03.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
13.03.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
20.03.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
27.03.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1
03.04.2020	09:00 - 09:45 Uhr	Reichshof, Bad im Reha-Zentrum, Zur Reha-Klinik 1