

A2303550 Zur inneren Ruhe finden - den Alltag vergessen - eine Klangreise "ans Meer"

Beginn Samstag, 18.03.2023, 16:00 - 17:30 Uhr

Kursgebühr 2,50 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Brigitte Schneiderlöchner

Kursort , Montanusstr. 55, 42499 Hückeswagen

Die Klangreise ist eine Kombination von Klanginstrumenten (Klangschalen, Gong, Koshi), die zu einer tiefen Entspannung führt. In der Entspannung entsteht Raum für innere Bilder und Gedanken, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und neue Kraft schöpfen lassen.

Stärken Sie Ihre Kräfte durch Ruhe und Gelassenheit. Entdecken Sie auf Ihrer Reise "ans Meer" Neues und Überraschendes.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Decken, ein Kissen, eine Matte und ein Getränk mit.
Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie bei der Dozentin unter 02195 6882266.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.03.2023	16:00 - 17:30 Uhr	Hückeswagen, AWO-Familienzentrum, Montanusstr. 55 (Miete f. Selbst
