

A2408551 Vortrag: Richtig bewegen und ernähren bei Beschwerden am Bewegungsapparat

Beginn	Mittwoch, 05.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	gebührenfrei
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Ingrid Jentjens
Kursort	, Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Beschwerden am Bewegungsapparat sind leider weit verbreitet. Dieser Vortrag zeigt mögliche Ursachen und Therapiemöglichkeiten bei Rücken-, Muskel- und Gelenkbeschwerden aus naturheilkundlicher Sicht auf und beschäftigt sich auch mit der Frage, wie man mit der richtigen Ernährung eine Linderung der Beschwerden unterstützen kann. Tipps und Anregungen für zu Hause gibt es auch!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.06.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Radevormwald, Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz