

A2504505 Entzündungshemmende Ernährung – Der Kochkurs

Beginn	Mittwoch, 07.05.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	17,00 € zzgl. Lebensmittelumlage, die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Stefanie Christ
Kursort	, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6, 51789 Lindlar

Eine entzündungshemmende Ernährung kann förderlichen Einfluss auf den Körper und die Gesundheit haben. Entdecken Sie in diesem Kurs, wie köstlich zudem gesunde Küche sein kann! Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, unter Anleitung einer erfahrenen Ernährungsexpertin Gerichte zuzubereiten, die nicht nur Ihren Gaumen verwöhnen, sondern auch dazu beitragen können, Entzündungen im Körper zu reduzieren.

Bitte bringen Sie auch ein Geschirrhandtuch und ggf. eine Vorratsdose mit.

Informationen zum Kurs erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-17.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.05.2025	18:30 - 21:30 Uhr	Lindlar, Gemeinschaftshauptschule, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6