

A2511553 Yoga Mittelstufe

Beginn Montag, 03.02.2025, 20:00 - 21:30 Uhr

Kursgebühr 76,00 €

Dauer 10 Termine

Kursleitung Astrid Schönland

Kursort , Hombruger Str. 7, 51674 Wiehl

Asanas wie Katze, Hund, Kobra, Krieger usw. sowie eine Sonnengrußvariante sind Ihnen in Ihrer Übungspraxis vertraut. Vertiefen Sie Ihr Yoga mit Asana-Varianten, Vinyasa-Sequenzen, Yin- und/oder Faszienyoga. Bitte Isomatte, Decke, Sitzkissen und evtl. Yogablöcke und Gurt mitbringen. Informationen zum Kurs auch unter 02262-712522.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.02.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
10.02.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
24.02.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
10.03.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
17.03.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
24.03.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
31.03.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
07.04.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
28.04.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
05.05.2025	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7