

## **A2511560 (Trommel-)Rhythmus des Lebens – Ein Trommel-Kommunikationsworkshop Kommunikation – Ausdruck – Lebensfreude**

Beginn                      Sonntag, 11.05.2025, 11:00 - 14:00 Uhr

---

Kursgebühr                14,70 €

---

Dauer                      1 Termin

---

Kursleitung                Anne Kolmsee

---

Kursort                    , Burgstr. 9, 51674 Wiehl

---

Mich ausdrücken ohne Worte --- das geht MIT Trommeln.  
Ehrlich kommunizieren --- DURCH Trommeln.  
Mein Kopf ist voll --- dann kann ich mich FREI trommeln.  
Ich möchte mich mit anderen verbinden --- das IST trommeln.  
Sie wollen das erleben --- dann KOMMEN Sie trommeln. Instrumente sind vorhanden.  
Vorerfahrung ist nicht erforderlich.

Wir gestalten einen inklusiven Workshop: Willkommen sind alle Menschen, die neugierig sind auf das Trommeln und was sich daraus entwickeln kann.

Ihre Kursleiter sind: Anne Kolmsee und Markus Hatzlhoffer

Anne Kolmsee, geb. 1969, Mutter von zwei erwachsenen Söhnen. Seit dem 19. Lebensjahr sitzt sie durch eine Lungenembolie im Rollstuhl, ist seit 2022 Heilpraktikerin für Psychotherapie und systemische Therapeutin, seit Mai 2023 in eigener Praxis tätig, gibt Anleitung und Ansporn, auch aus der Erfahrung des eigenen Lebensweges.

Markus Hatzlhoffer, Frau Kolmsees Assistentkraft, hat persönliche Erfahrungen mit dem Trommeln und leitet gemeinsam mit ihr durch den Kurs.

Bei Fragen zu diesem Angebot wenden Sie sich bitte an die Fachbereichsleitung unter 02261 8190-17.

### **Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort
11.05.2025	11:00 - 14:00 Uhr	Wiehl, Burghaus Bielstein, Burgstr. 9

---