

A2512556 Grundlagenkurs Tennis

Beginn Mittwoch, 14.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kursgebühr 65,00 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung N. N.

Kursort , ,

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die neu mit dem Tennis beginnen möchten.

Das Training wird hauptsächlich die Grundtechniken wie Vorhand, Rückhand und Aufschlag vermitteln. Ziel ist es, eine schnelle Spielfähigkeit zu gewährleisten.

Der Spaß, das Tennisspielen zu erlernen, steht hierbei im Vordergrund.

Dennoch profitieren Sie von Anfang an von den gesundheitlichen Vorteilen, die das Tennisspiel mit sich bringt: Spielerisch trainieren Sie z. B. Kraft, Koordination und Ausdauer (um nur einige zu nennen) und bewegen sich an der frischen Luft.

Alle teilnehmenden Personen können ihre eigenen Schläger mitbringen, haben aber auch die Möglichkeit Schläger auszuleihen. Bälle werden vom Verein gestellt.

Mitzubringen sind: Sportkleidung und Sportschuhe mit Profil (Wichtig: keine Joggingschuhe oder Stollenschuhe!)

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Wipperfürther TC Rot-Weiß e.V. statt und wird auf den Plätzen des Vereins durchgeführt: Egener Straße, 51688 Wipperfürth.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.05.2025	18:00 - 19:30 Uhr	siehe Kurstext
21.05.2025	18:00 - 19:30 Uhr	siehe Kurstext
28.05.2025	18:00 - 19:30 Uhr	siehe Kurstext
04.06.2025	18:00 - 19:30 Uhr	siehe Kurstext
11.06.2025	18:00 - 19:30 Uhr	siehe Kurstext
18.06.2025	18:00 - 19:30 Uhr	siehe Kurstext