

## **A2513025 Wie WERTvoll bin ich? - Lernen Sie Ihren Selbstwert und ihre Werte kennen (Persönlichkeitstraining)**

Beginn	Samstag, 17.05.2025, 11:00 - 14:00 Uhr
Kursgebühr	29,40 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Matthias Benkert
Kursort	Raum 22, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Hier geht es um Ihre Werte: Was ist Ihnen wirklich wichtig? Gemeinsam analysieren wir, wie gut Sie Ihre eigenen Werte kennen, wie sie Ihr Leben prägen und ob Sie Ihre Werte auch aktiv leben. Ziel ist es, Ihnen Klarheit über Ihre inneren Leitlinien zu verschaffen, um bewusster und authentischer zu handeln.

Das Seminar wird von zwei Trainern geleitet.

### **Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort
17.05.2025	11:00 - 14:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 22