

A2602609 ZUMBA® – Neujahrsparty für den guten Zweck

Beginn Sonntag, 01.02.2026, 16:00 - 17:30 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei

Dauer 1 Termin

Kursleitung Gaetana Diehl

Kursort , Zum Rislöh 39, 51766 Engelskirchen

ACHTUNG!

Der neue Termin für die Veranstaltung ist der 01.02.2026!

Starten Sie fit und beschwingt in das neue Jahr:

Bei der ZUMBA®-Neujahrsparty kommen Sie in Bewegung und können gemeinsam schwungvoll das neue Jahr begrüßen.

Die Teilnahme ist gebührenfrei, eine Anmeldung ist dennoch erforderlich (begrenzte Plätze).

Vor Ort können Sie eine freiwillige Spende abgeben - diese kommt in voller Höhe dem Zweck zu Gute: "Helfende Hände Oberberg (Hilfe-für-Nick&Co.)", einem Projekt der Ursula Barth Stiftung.

Infos unter: <https://www.ursula-barth-stiftung.de/was-wir-tun/hilfe-fuer-nick-co-helfende-haende-oberberg.html>

So helfen Sie mit Ihrer Teilnahme an dieser unterhaltsamen Party anderen!

ZUMBA® ist mehr als nur ein Workout – es ist ein Tanz voller Energie, Rhythmus und Lebensfreude. Heiße Beats aus Salsa, Cumbia, Merengue, Reggaeton, Hip-Hop und vielen weiteren Tanzstilen bringen Ihren Körper in Schwung und lassen den Alltag vergessen. Die Schritte sind einfach zu erlernen und machen jede Stunde zu einem Erlebnis.

Hier steht der Spaß im Vordergrund – Sie werden so sehr von Musik und Bewegung mitgerissen, dass Sie kaum bemerken, wie effektiv Sie gleichzeitig Ihre Ausdauer, Muskulatur und Koordination trainieren.

Für Männer und Frauen, Einsteigende oder Fortgeschrittene – ZUMBA® begeistert alle!
Probieren Sie es aus und spüren Sie, wie viel Energie und Freude in Ihnen steckt.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Handtuch und Getränk.

Let's Zumba® – tanzen Sie sich fit und lassen Sie den Alltag hinter sich!

Termine

Datum Uhrzeit Ort

01.02.2026 16:00 - 17:30 Uhr Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39