

## A2602610 ZUMBA® – Fitness, die gute Laune macht!

Beginn Mittwoch, 21.01.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

Kursgebühr 58,00 €

Dauer 10 Termine

Kursleitung Gaetana Diehl

Kursort , Zum Rislöh 39, 51766 Engelskirchen

ZUMBA® ist mehr als nur ein Workout – es ist ein Tanz voller Energie, Rhythmus und Lebensfreude. Heiße Beats aus Salsa, Cumbia, Merengue, Reggaeton, Hip-Hop und vielen weiteren Tanzstilen bringen Ihren Körper in Schwung und lassen den Alltag vergessen. Die Schritte sind einfach zu erlernen und machen jede Stunde zu einem Erlebnis.

Hier steht der Spaß im Vordergrund – Sie werden so sehr von Musik und Bewegung mitgerissen, dass Sie kaum bemerken, wie effektiv Sie gleichzeitig Ihre Ausdauer, Muskulatur und Koordination trainieren.

Für Männer und Frauen, Einstiegende oder Fortgeschrittene – ZUMBA® begeistert alle!  
Probieren Sie es aus und spüren Sie, wie viel Energie und Freude in Ihnen steckt.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Handtuch und Getränk.

Let's Zumba® – tanzen Sie sich fit und lassen Sie den Alltag hinter sich!

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.01.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
28.01.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
04.02.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
11.02.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
18.02.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
25.02.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
04.03.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
11.03.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
18.03.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
25.03.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39