

A2603601 Gymnastik für Frauen

Beginn	Montag, 19.01.2026, 09:15 - 10:15 Uhr
Kursgebühr	43,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Bettina Breidenbach
Kursort	, Schnabelsmühle 1, 42499 Hückeswagen

Ausgleichsgymnastik steigert die Beweglichkeit, fördert den Kreislauf und verbessert Ihre Fitness. Erlernen Sie Übungen, die Sie auch hervorragend zu Hause zum Erhalt von Gesundheit und Fitness einsetzen können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.01.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
26.01.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
02.02.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
09.02.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
23.02.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
02.03.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
09.03.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
16.03.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
23.03.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
30.03.2026	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1