A2604003 Gut gelaunt und geplant in den Ruhestand

Beginn	Mittwoch, 11.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Sabine Kühr
Kursort	, Voßbrucher Str. 1, 51789 Lindlar

Wer sich auf seinen Ruhestand vorbereitet hat, hat es meist etwas leichter, in der neuen Situation anzukommen. Nehmen Sie sich gerade für die erste Zeit gezielt Dinge vor, die Sie in Angriff nehmen wollen: Gibt es etwas, das Sie schon lange aufgeschoben haben – wie etwa eine Renovierung? Wollten Sie schon immer etwas Neues lernen? Haben Sie ein Sehnsuchtsziel? Der beginnende Ruhestand ist auch eine Zeit der neuen Freiheit: Das kann am Anfang etwas verunsichern, bietet aber auch viele aufregende Möglichkeiten.
Dieser Workshop soll eine Orientierungs und Ideenhilfe für den Ruhestand sein und bietet zudem die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen.
Referentin Sabine Kühr, Yogalehrerin

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.03.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Lindlar, Gymnasium, Voßbrucher Str. 1