

## A2604070 Zentangle - Kreativität & Entspannung für alle

Beginn Dienstag, 10.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 26,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Valentina Thor

Informationen Materialkosten 11€ pro Person bitte vor Ort zahlen.

Kursort , Jan-Wellem-Str. 17, 51789 Lindlar

In diesem Zentangle-Workshop entdecken Sie die kreative Zentangle-Technik – eine einfache und zugängliche Art des Zeichnens. Dieser Workshop ist für alle geeignet und fördert nicht nur Ihre Kreativität und Ausdruckskraft, sondern unterstützt auch das Wohlbefinden und die emotionale Gesundheit. Zudem verbessern Sie Ihre Auge-Hand-Koordination, Feinmotorik und Konzentration, während Sie gleichzeitig Ihr Selbstvertrauen stärken. Tauchen Sie ein in die Welt des Zentanglings und lassen Sie sich von dieser Methode inspirieren!

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

10.03.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Lindlar-Frielingsd., Geschäftsstelle der AWO, Jan-Wellem-Str. 17
------------	-------------------	--