

## A2604072 Zentangle - Kreativität & Entspannung für alle

Beginn	Samstag, 11.04.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	26,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Valentina Thor
Informationen	Materialkosten 11€ pro Person bitte vor Ort zahlen.
Kursort	, Jan-Wellem-Str. 17, 51789 Lindlar

In diesem Zentangle-Workshop entdecken Sie die kreative Zentangle-Technik – eine einfache und zugängliche Art des Zeichnens. Dieser Workshop ist für alle geeignet und fördert nicht nur Ihre Kreativität und Ausdruckskraft, sondern unterstützt auch das Wohlbefinden und die emotionale Gesundheit. Zudem verbessern Sie Ihre Auge-Hand-Koordination, Feinmotorik und Konzentration, während Sie gleichzeitig Ihr Selbstvertrauen stärken. Tauchen Sie ein in die Welt des Zentanglings und lassen Sie sich von dieser Methode inspirieren!

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.04.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Lindlar-Frielingsd., Geschäftsstelle der AWO, Jan-Wellem-Str. 17