

## A2604504 Entzündungshemmende Ernährung – Der Kochkurs

Beginn	Donnerstag, 23.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	20,00 € zzgl. Lebensmittelumlage, die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Stefanie Christ
Kursort	, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6, 51789 Lindlar

Eine entzündungshemmende Ernährung kann förderlichen Einfluss auf den Körper und die Gesundheit haben.  
Entdecken Sie in diesem Kurs, wie köstlich zudem gesunde Küche sein kann!  
Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, unter Anleitung einer erfahrenen Ernährungsexpertin Gerichte zuzubereiten, die nicht nur Ihren Gaumen verwöhnen, sondern auch dazu beitragen können, Entzündungen im Körper zu reduzieren.

Bitte bringen Sie auch ein Geschirrhandtuch und ggf. eine Vorratsdose mit.

Informationen zum Kurs erhalten Sie bei der Fachbereichsleitung unter 02261 8190-17.

Die Lebensmittel werden nach den tatsächlichen Einkaufspreisen anteilig berechnet, die Höhe wird in diesem Kurs voraussichtlich zwischen 9 und 14 Euro liegen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.04.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Lindlar, Gemeinschaftshauptschule, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6