

## A2604544 Doldenblütler erkennen & verwenden

Beginn	Mittwoch, 01.07.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	22,00 € zzgl. 10,00 EUR Materialkosten, die vor Ort gezahlt werden.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Petra Burgmer
Kursort	, Berghäuschenweg 9, 51789 Lindlar

"Zwischen Heilkraft & Vorsicht – Dolden erkennen & verwenden"

Die Welt der Doldenblütler ist faszinierend, vielseitig – und manchmal auch herausfordernd.

In diesem Kurs tauchen wir ein in die Vielfalt unserer heimischen Doldenpflanzen. Gemeinsam erkunden wir ihre Heilkräfte, ihre Verwendungsmöglichkeiten in Küche und Hausapotheke – und lernen ganz genau hinzuschauen. Denn nicht jede Doldenpflanze ist harmlos: Wir nehmen uns Zeit, die Unterscheidungsmerkmale zwischen essbaren und giftigen Arten genau kennenzulernen.

Auf einer achtsamen Wanderung durch Wiese, Feld und Waldrand begegnen wir Pflanzen wie Wilde Möhre, Giersch, Bärenklau – und lernen, wie man sie sicher bestimmt und verantwortungsvoll verwendet.

Zum Abschluss erwartet Sie ein liebevoll zubereiteter Kräuterimbiss mit ausgewählten Dolden-Gewächsen – so schmeckt Wissen richtig gut!

Bitte kommen Sie mit wetterfester Kleidung und bringen etwas zu trinken für sich mit.

Für benötigtes Material sind vor Ort 10,00 EUR an die Dozentin zu zahlen. Bitte bringen Sie diese passend mit.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.07.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Lindlar, Treffpunkt Berghäuschenweg 9