

A2605540 Kraftort: NATUR - Ruhe erfahren - Wissen erwerben

Beginn Sonntag, 03.05.2026, 11:00 - 13:00 Uhr

Kursgebühr 22,00 €

Dauer 2 Termine

Kursleitung Yvonne Heitmann

Kursort , Friesenstraße 16, 51709 Marienheide

Gemeinsam werden wir achtsam die Natur und den Wald erkunden, dort zur Ruhe kommen und lernen uns mit der Natur zu verbinden, Vertrauen zu üben, die Stärke der Gemeinschaft zu spüren, Pflanzen- und Tierwissen zu lernen und natürlich jede Menge Spaß zu haben.

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung, ein Sitzkissen und eine Augenbinde.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

03.05.2026	11:00 - 13:00 Uhr	Marienheide, Treffpunkt Parkplatz Turnhalle Rodt, Friesenstraße 16
------------	-------------------	--

07.06.2026	11:00 - 13:00 Uhr	Marienheide, Treffpunkt Parkplatz Turnhalle Rodt, Friesenstraße 16
------------	-------------------	--