

## A2606601 Ausgleichsgymnastik

Beginn Donnerstag, 29.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 35,00 €

Dauer 8 Termine

Kursleitung Katharina Schönewolf

Kursort , Hahner Str. 31, 51597 Morsbach

Mit verschiedenen Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Sanfte Dehnübungen bilden den Abschluss der Stunde.

Bitte Sportmatte als Unterlage mitbringen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.01.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
05.02.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
19.02.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
26.02.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
05.03.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
12.03.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
19.03.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
26.03.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31