

A2606601 Ausgleichsgymnastik

Beginn	Donnerstag, 29.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	35,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Katharina Schönewolf
Kursort	, Hahner Str. 31, 51597 Morsbach

Mit verschiedenen Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Sanfte Dehnübungen bilden den Abschluss der Stunde.

Bitte Sportmatte als Unterlage mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.01.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
05.02.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
19.02.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
26.02.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
05.03.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
12.03.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
19.03.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
26.03.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31