

A2608556 Mentales-Aktivierungs-Training

Beginn	Mittwoch, 11.02.2026, 14:30 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	64,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Elke Bieler
Kursort	, Ludwig-Beck-Straße 4, 42477 Radevormwald

Durch den Einsatz von speziellen Übungen trainiert das Mentale-Aktivierungs-Training (MAT) die Gehirnfunktion mit dem Ziel der Wiedererlangung, Erhaltung oder Verbesserung der Leistungsfähigkeit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.02.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
18.02.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
25.02.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
04.03.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
11.03.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
18.03.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
25.03.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
15.04.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
22.04.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
29.04.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4