

A2609560 Fitnessgymnastik

Beginn Dienstag, 27.01.2026, 19:30 - 20:30 Uhr

Kursgebühr 35,00 €

Dauer 8 Termine

Kursleitung Nadin Kreißl

Kursort , Kirchstr., 51580 Reichshof-Hunsheim

Sie erlernen Übungen, um Kondition und Koordination zu verbessern sowie den ganzen Körper durch gezieltes Muskelaufbautraining zu trainieren.

Eine abschließende Stretchingeinheit entspannt und leitet einen "Cool-Down" für unseren Körper und unsere Muskulatur ein.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit zum Kurs.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.01.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
03.02.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
10.02.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
24.02.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
03.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
10.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
17.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
24.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.