

A2609561 Fitnessgymnastik

Beginn	Dienstag, 14.04.2026, 19:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	39,00 €
Dauer	9 Termine
Kursleitung	Nadin Kreißl
Kursort	, Kirchstr., 51580 Reichshof-Hunsheim

Sie erlernen Übungen, um Kondition und Koordination zu verbessern sowie den ganzen Körper durch gezieltes Muskelaufbautraining zu trainieren.
Eine abschließende Stretchingeinheit entspannt und leitet einen "Cool-Down" für unseren Körper und unsere Muskulatur ein.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit zum Kurs.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.04.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
21.04.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
28.04.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
05.05.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
12.05.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
19.05.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
02.06.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
09.06.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
16.06.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.