

A2609601 "Männer im Aufwind"

Beginn	Mittwoch, 28.01.2026, 13:00 - 14:30 Uhr
--------	---

Kursgebühr	52,00 €
------------	---------

Dauer	8 Termine
-------	-----------

Kursleitung	Ulrich Cilimba
-------------	----------------

Kursort	, ,
---------	-----

Nach dem Motto "Wer rastet - der rostet" werden in diesem Kurs Gymnastik, Sport und Spiele für Männer ab 55 Jahren angeboten.

Lernen Sie Übungen, die Sie "beweglich und fit" halten!

Informationen unter 02297 909383.

Der Kurs findet in der Turnhalle der Grundschule Denklingen statt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

28.01.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
------------	-------------------	--

04.02.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
------------	-------------------	--

11.02.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
------------	-------------------	--

18.02.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
------------	-------------------	--

25.02.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
------------	-------------------	--

04.03.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
------------	-------------------	--

11.03.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
------------	-------------------	--

18.03.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
------------	-------------------	--