

A2609601 "Männer im Aufwind"

Beginn Mittwoch, 28.01.2026, 13:00 - 14:30 Uhr

Kursgebühr 52,00 €

Dauer 8 Termine

Kursleitung Ulrich Cilimba

Kursort , ,

Nach dem Motto "Wer rastet - der rostet" werden in diesem Kurs Gymnastik, Sport und Spiele für Männer ab 55 Jahren angeboten.

Lernen Sie Übungen, die Sie "beweglich und fit" halten!

Informationen unter 02297 909383.

Der Kurs findet in der Turnhalle der Grundschule Denklingen statt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
04.02.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
11.02.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
18.02.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
25.02.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
04.03.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
11.03.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7
18.03.2026	13:00 - 14:30 Uhr	Reichshof, Turnhalle Denklingen, Bitzenweg 7