

A2610748 Zur Ruhe kommen durch Malen – Kraft tanken. Einblicke in Kunsttherapie-Methoden

Beginn	Montag, 08.06.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
Kursgebühr	140,00 € + Materialien
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Silke Bosbach
Kursort	, Wilhelmsthal 1, 51545 Waldbröl

Zur Ruhe kommen durch Malen – Kraft tanken.

Einblicke in Kunsttherapie-Methoden

Mo., 10.00-12.15 Uhr (08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07.)

6 Termine

Mit konkreten Themenstellungen aus der Kunst- und Kreativtherapie begeben wir uns mit Wasser-/Aquarellfarben, Wachsmalstiften, Zeichenkohle, Farb- & Bleistiften auf kleinem und großem Format, auf eine kreative Reise nach innen und lassen Raum für ungewöhnliche Lösungswege, tiefe Stille und unsere persönliche Intuition. Kein „künstlerisches Talent“ erforderlich. Gearbeitet wird In- & Outdoor. Es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse nötig.

Zum ersten Termin bitte weiche Bleistifte, Radiergummi, Spitzer, ein Skizzenbuch (Spiralbindung) mit weißem glattem Papier (mindestens 300g / DIN A 5 oder DIN A4 / mind. 25 Blatt), Farbstifte nach Belieben und einen kleinen klappbaren (leichten, transportablen) Malhocker mitbringen. Weiteres Material wird gemeinsam abgesprochen.

Veranstaltungsort: Private Kunststiftung Waldbröl / Atelier Silke Bosbach, Wilhelmsthal 1, 51545 Waldbröl. Bitte zum Parken den kostenfreien öffentlichen Parkplatz gegenüber dem Landschulheim "Pempelfort" / Auf der Kirchenhecke nutzen. (Anmerkung: Die Dozentin ist u.a. ausgebildete Kunsttherapeutin und Seminarleiterin für Katathymes Bilderleben / Psychotherapie.)

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.06.2026	10:00 - 12:15 Uhr	Waldbröl, Kunstatelier & Skulpturengarten, Wilhelmsthal 1
15.06.2026	10:00 - 12:15 Uhr	Waldbröl, Kunstatelier & Skulpturengarten, Wilhelmsthal 1
22.06.2026	10:00 - 12:15 Uhr	Waldbröl, Kunstatelier & Skulpturengarten, Wilhelmsthal 1
29.06.2026	10:00 - 12:15 Uhr	Waldbröl, Kunstatelier & Skulpturengarten, Wilhelmsthal 1
06.07.2026	10:00 - 12:15 Uhr	Waldbröl, Kunstatelier & Skulpturengarten, Wilhelmsthal 1
13.07.2026	10:00 - 12:15 Uhr	Waldbröl, Kunstatelier & Skulpturengarten, Wilhelmsthal 1