

A2611553 Yoga Mittelstufe

Beginn	Montag, 02.02.2026, 20:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	96,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Astrid Schönland
Kursort	, Hombruger Str. 7, 51674 Wiehl

Asanas wie Katze, Hund, Kobra, Krieger usw. sowie eine Sonnengrußvariante sind Ihnen in Ihrer Übungspraxis vertraut. Vertiefen Sie Ihr Yoga mit Asana-Varianten, Vinyasa-Sequenzen, Yin- und/oder Faszienyoga. Bitte Isomatte, Decke, Sitzkissen und evtl. Yogablöcke und Gurt mitbringen. Informationen zum Kurs auch unter 02262-712522.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.02.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
09.02.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
23.02.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
02.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
09.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
16.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
23.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
13.04.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
20.04.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
27.04.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7