

## A2611560 Dem Schmerz Paroli bieten – Informationen zum Umgang mit Schmerz und Möglichkeiten der Schmerztherapie

Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	gebührenfrei
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anna Böhm
Kursort	, Burgstr. 9, 51674 Wiehl

Dem Schmerz Paroli bieten – Informationen zum Umgang mit Schmerz und Möglichkeiten der Schmerztherapie  
In diesem Kurs soll der "Schmerz" thematisiert werden.

Neben allgemeinen Informationen (z. B. zu akutem und chronischem Schmerz), sollen auch Tipps und Tricks für den Alltag vermittelt werden.

Wie kann ich meinem persönlichen Schmerz begegnen? Wie kann ich ggfs. meine Partnerin oder meinen Partner unterstützen?

Gibt es Ansatzpunkte, die ich persönlich vielleicht nicht kenne oder übersehe?

Auch das Thema moderne "Schmerztherapie - Möglichkeiten und Grenzen" soll besprochen werden.

Zudem erhalten Sie wichtige Hinweise für ein Arzt-Patienten-Gespräch - denn die meisten kennen die Situation, dass das Arztgespräch gerade vorbei ist und genau dann die eigentlich entscheidenden Fragen eintreffen...

Sie erhalten Gelegenheit, Ihre Fragen an die Dozentin zu stellen und können sich ggfs. auch mit anderen Kursteilnehmenden zu dem Thema austauschen.

Die Dozentin war viele Jahre als Krankenschwester tätig, hat eine Weiterbildung zum Thema "Qualifizierte Schmerztherapie" gemacht und war lange Zeit ihrer Tätigkeit als "Pain Nurse" (Schmerzkrankenschwester) aktiv.  
Dennoch ersetzt der Kurs natürlich keinen Arztbesuch und er kann keine Therapie ersetzen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Wiehl, Burghaus Bielstein, Burgstr. 9