

A2611863 Bin ich eine gute Mutter? Bin ich ein guter Vater? – Die eigene Haltung zur Elternschaft finden

Beginn Mittwoch, 20.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr 15,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Michaela Schnittke

Kursort , Burgstr. 9, 51674 Wiehl

Viele Eltern stellen sich im Alltag die Frage: „Bin ich eigentlich gut genug?“ Zwischen Erwartungen von außen, der eigenen Kindheit und den Bildern von „perfekter Erziehung“ in den sozialen Medien geraten Mütter und Väter leicht unter Druck. Doch Elternsein bedeutet vor allem, die eigene Haltung zu finden – und diese authentisch zu leben.

In diesem Vortrag/Workshop geht es darum:

Sich der eigenen Werte und Normen bewusst zu werden, die man seinem Kind weitergeben möchte.

Herauszufinden, welche Mutter oder welcher Vater man sein möchte – unabhängig von äußereren Erwartungen.

Eigene Prägungen aus der Kindheit und das heutige Lebensumfeld (z. B. soziale Medien) zu reflektieren.

Positiven wie negativen Einflussfaktoren auf die Elternrolle nachzuspüren.

Wege zu entwickeln, die eigenen Überzeugungen im Familienalltag authentisch umzusetzen.

Ziel ist es, Eltern mehr Klarheit, Selbstsicherheit und Gelassenheit zu geben, damit sie ihre Rolle nicht „irgendwie“ ausfüllen, sondern bewusst und in Einklang mit ihren eigenen Werten gestalten.

Veranstaltungsort: Burghaus Bielstein, VHS-Raum

Termine

Datum Uhrzeit Ort

20.05.2026 19:00 - 20:30 Uhr Wiehl, Burghaus Bielstein, Burgstr. 9