

## A2611864 Pubertät – den Wandel des Teenagers verstehen und begleiten

Beginn	Mittwoch, 10.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
--------	---

Kursgebühr	15,00 €
------------	---------

Dauer	1 Termin
-------	----------

Kursleitung	Michaela Schnittke
-------------	--------------------

Kursort	, Burgstr. 9, 51674 Wiehl
---------	---------------------------

Die Pubertät ist eine Zeit tiefgreifender Veränderungen: Körper, Hormone, Gefühle und soziale Beziehungen entwickeln sich rasant. Für Eltern bedeutet das, den eigenen Platz neu zu finden und die Beziehung zum Teenager auf veränderte Weise zu gestalten.

In diesem Vortrag/Workshop geht es darum:

Welche körperlichen, emotionalen und sozialen Veränderungen in der Pubertät stattfinden.

Wie sich das Verhalten und die Kommunikation des Teenagers verändert – und wie Eltern gelassen darauf reagieren können.

Welche Themen der Aufklärung wichtig sind und wie Eltern diese altersgerecht ansprechen.

Strategien, um die Beziehung zum Teenager trotz Konflikten, Widerständen oder Rückzug aufrechtzuerhalten und zu stärken.

Praktische Impulse, um Nähe, Vertrauen und gegenseitigen Respekt auch in dieser turbulenten Phase zu fördern.

Ziel ist es, Eltern Orientierung, Verständnis und konkrete Handlungsmöglichkeiten zu geben, damit sie ihr Kind sicher durch die Pubertät begleiten können – und die Beziehung trotz aller Veränderungen lebendig und vertrauensvoll bleibt.

Veranstaltungsort: Burghaus Bielstein, VHS-Raum

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.06.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Wiehl, Burghaus Bielstein, Burgstr. 9