

A2611865 Wenn Kinder Schlimmes erleben – traumatische Situationen verstehen und begleiten

Beginn	Mittwoch, 08.07.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	15,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Michaela Schnittke
Kursort	, Burgstr. 9, 51674 Wiehl

Manchmal geraten Kinder in Situationen, die sie überfordern: ein Unfall, die Trennung der Eltern, schwere Krankheit, Verlust oder andere belastende Ereignisse. Solche Erfahrungen können Spuren hinterlassen – sichtbar oder unsichtbar – und Eltern stehen vor der Frage: „Wie helfe ich meinem Kind, das zu verarbeiten?“

In diesem Vortrag/Workshop beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

Wie verarbeiten Kinder belastende oder traumatische Erlebnisse – und warum tun sie das anders als Erwachsene?

Welche Reaktionen sind normale Stress- und Verarbeitungsreaktionen, und wann sollte man aufmerksam werden?

Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, Sicherheit und Vertrauen zurückzugewinnen?

Welche Rolle spielen Rituale, Gespräche und Alltagshalt in der Verarbeitung?

Wann und wo ist es sinnvoll, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen?

Ziel ist es, Eltern Sicherheit und Orientierung im Umgang mit belasteten Kindern zu geben – und aufzuzeigen, wie man sie liebevoll begleiten und stärken kann, ohne sie zu überfordern.

Veranstaltungsort: Burghaus Bielstein, VHS-Raum

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.07.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Wiehl, Burghaus Bielstein, Burgstr. 9