

## A2612003 Gut gelaunt und gut geplant in den Ruhestand

|             |   |
|-------------|---|
| Beginn      | Mittwoch, 06.05.2026, 19:00 - 22:00 Uhr         |
| Kursgebühr  | 20,00 €   |
| Dauer       | 1 Termin  |
| Kursleitung | Sabine Kühr                                     |
| Kursort     | , Dr.-Eugen-Kerstin-Straße 6, 51688 Wipperfürth |

Wer sich auf seinen Ruhestand vorbereitet hat, hat es meist etwas leichter, in der neuen Situation anzukommen. Nehmen Sie sich gerade für die erste Zeit gezielt Dinge vor, die Sie in Angriff nehmen wollen: Gibt es etwas, das Sie schon lange aufgeschoben haben – wie etwa eine Renovierung? Wollten Sie schon immer etwas Neues lernen? Haben Sie ein Sehnsuchtsziel? Der beginnende Ruhestand ist auch eine Zeit der neuen Freiheit: Das kann am Anfang etwas verunsichern, bietet aber auch viele aufregende Möglichkeiten.

Dieser Workshop soll eine Orientierungs und Ideenhilfe für den Ruhestand sein und bietet zudem die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen.

Referentin Sabine Kühr, Yogalehrerin

Kursort: Der Besprechungsraum ‚FrontOffice‘ im Kersting-Haus, Dr.-Eugen-Kersting-Straße 6, 51688 Wipperfürth

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort   |
|------------|-------------------|---|
| 06.05.2026 | 19:00 - 22:00 Uhr | Wipperfürth, Besprechungsraum Stadt, Dr.-Eugen-Kerstin-Straße 6 |