

## A2613861 Wahrnehmung & Aufmerksamkeit – unsere Sinne täuschen uns! (Grundkurs Psychologie 2)

Beginn	Donnerstag, 12.03.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	22,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Maike Klement
Kursort	Raum 4, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Unsere Wahrnehmung ist faszinierend – aber oft trügerisch. Warum übersehen wir Dinge, die direkt vor uns liegen? Wie lenkt Aufmerksamkeit unseren Blick, und warum scheitert Multitasking? In diesem Teil erfahren Sie anhand anschaulicher Beispiele und kleiner Übungen, wie unser Gehirn Informationen verarbeitet und wie es unsere Realität konstruiert. Sie lernen, warum Illusionen und Ablenkungen entstehen und wie digitale Medien unsere Aufmerksamkeit beeinflussen. Praxisnahe Demonstrationen zeigen, wie wir unsere Sinne bewusst einsetzen können – und wie man Wahrnehmungsricks im Alltag erkennt.

Beim Grundkurs Psychologie handelt es sich um ein mehrteiliges Angebot. Die Themen sind so aufbereitet, dass ein Besuch vorhergehender Termine nicht notwendig ist. Die Termine können einzeln nach Interesse gebucht werden.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.03.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 4
19.03.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 4