

A2613862 Lernen & Gedächtnis – wie wir Wissen behalten (Grundkurs Psychologie 3)

Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	22,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Maike Klement
Kursort	Raum 4, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Warum erinnern wir uns an bestimmte Ereignisse besonders gut und andere gar nicht? In diesem Teil lernen Sie, wie unser Gedächtnis funktioniert, welche Prozesse beim Lernen ablaufen und wie Emotionen Erinnerungen beeinflussen. Wir besprechen klassische und moderne Lerntheorien, erläutern den Unterschied zwischen Kurz- und Langzeitgedächtnis und geben praxisnahe Tipps, wie Sie sich Wissen besser einprägen können – sei es für Schule, Beruf oder Alltag. Kleine Übungen veranschaulichen, wie das Gehirn Informationen speichert und wie man durch gezielte Techniken das Lernen unterstützt.

Beim Grundkurs Psychologie handelt es sich um ein mehrteiliges Angebot. Die Themen sind so aufbereitet, dass ein Besuch vorhergehender Termine nicht notwendig ist. Die Termine können einzeln nach Interesse gebucht werden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 4
23.04.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 4