

A2613863 Emotionen & Motivation – was uns antreibt (Grundkurs Psychologie 4)

Beginn	Donnerstag, 30.04.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	22,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Maike Klement
Kursort	Raum 4, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Gefühle steuern unser Handeln – ob Freude, Angst, Wut oder Stolz. In diesem Teil erfahren Sie, wie Emotionen entstehen, welche Funktionen sie erfüllen und warum sie so mächtig sind. Zudem werfen wir einen Blick auf Motivation: Was treibt Menschen an, Ziele zu verfolgen, und warum brechen wir manchmal ab? Anhand vieler praxisnaher Beispiele aus Alltag, Beruf und Freizeit lernen Sie psychologische Modelle kennen, die erklären, wie Motivation und Emotionen miteinander wirken. Ein lebendiger Teil, der Emotionen verständlich macht und zeigt, wie sie unser Handeln beeinflussen.

Beim Grundkurs Psychologie handelt es sich um ein mehrteiliges Angebot. Die Themen sind so aufbereitet, dass ein Besuch vorhergehender Termine nicht notwendig ist. Die Termine können einzeln nach Interesse gebucht werden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.04.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 4
07.05.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 4