

A2613864 Persönlichkeit – warum wir so verschieden sind (Grundkurs Psychologie 5)

Beginn	Montag, 11.05.2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	11,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Maike Klement
Kursort	Raum 4, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Was macht Menschen einzigartig? In diesem Teil werden zentrale Persönlichkeitsmodelle vorgestellt, etwa die „Big Five“. Sie erfahren, welche Eigenschaften stabil bleiben, welche sich verändern können und wie Persönlichkeit im Alltag sichtbar wird – in Beziehungen, Beruf oder Stresssituationen. Praktische Übungen helfen Ihnen, Ihre eigene Persönlichkeit besser einzuschätzen und Unterschiede bei anderen wahrzunehmen. So lernen Sie, individuelle Verhaltensmuster zu erkennen und besser mit verschiedenen Charakteren umzugehen – spannend für den Alltag und die berufliche Praxis.

Beim Grundkurs Psychologie handelt es sich um ein mehrteiliges Angebot. Die Themen sind so aufbereitet, dass ein Besuch vorhergehender Termine nicht notwendig ist. Die Termine können einzeln nach Interesse gebucht werden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.05.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 4