

A2615033 Detox – nur ein Trend oder eine biologische Notwendigkeit?

Beginn	Dienstag, 05.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	5,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Kerstin Reuter
Kursort	, ,

Unsere moderne Lebensweise hinterlässt Spuren im Körper: Toxine, Übersäuerung und Dauerstress wirken oft unbemerkt – eine stille Gesundheitsgefahr, die sich in unterschiedlichen Symptomen äußern kann.

In diesem Vortrag erfahren Sie, warum „Detox“ keine Modeerscheinung, sondern ein natürlicher und biologisch notwendiger Prozess ist, den unser Körper täglich leistet – und wie Sie ihn mit natürlichen Maßnahmen wirkungsvoll unterstützen können, um Ihre Vitalität und Ihr Wohlbefinden zu fördern.

HINWEIS: Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Online-Angebot der VHS Oberberg in Zusammenarbeit mit der VHS Halle/Saale mit entsprechender Verlinkung und eventuell erforderlichen Installationen.

Die VHS Oberberg übernimmt keine Garantie oder Verantwortung für die Inhalte externer Links und die Verwendung personenbezogener Daten und weist auf abweichende Datenschutzrichtlinien hin.

Für die Teilnahme muss bei Ihrer Anmeldung eine funktionierende E-Mail-Adresse angegeben werden, der Link zum Kurs ist in der Anmeldebestätigung enthalten.

Zur Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet o. Ä.) inkl. Lautsprecher oder Kopfhörer und eine ausreichend starke Internetverbindung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Zentrale, Online