

B2502045 Rente - was nun?

Beginn Samstag, 13.12.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr 38,90 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Andrea Nolde

Kursort , Olpener Str. 13, 51766 Engelskirchen

Für viele von uns ist das Berufsleben mit einem gut gefüllten Kalender verbunden. Häufig liegt die Herausforderung darin, Berufliches und Privates unter einen Hut zu bringen und die eigenen Bedürfnisse dabei nicht aus dem Auge zu verlieren.

Da ist es manchmal schwer vorstellbar, wie es sein wird, wenn mit dem Eintritt in den Ruhestand scheinbar all dies anders wird. Plötzlich gibt nicht mehr der Berufsalltag den Rhythmus vor. Es stellen sich neue Fragen: Wie möchte ich die gewonnene Zeit verbringen? Mit wem will ich sie teilen? Werde ich noch gebraucht? Wie und wo kann ich meine Kompetenzen und Energie sinnvoll einbringen? Womöglich begleiten so unterschiedliche Gefühle wie Vorfreude und Unsicherheit diese Überlegungen. Andrea Nolde lädt Sie ein, sich diesen Fragen zu stellen. Die Coachin freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen und im Austausch untereinander Ideen zu entwickeln, wie Sie persönlich diesen neuen Lebensabschnitt gestalten wollen.

Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die noch berufstätig sind und sich auf den nahenden Ruhestand vorbereiten wollen sowie an „Neuruheständler*innen“.

Dozentin: Andrea Nolde

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---------------------------------------------------|
| 13.12.2025 | 10:00 - 16:00 Uhr | Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13 |