

B2502610 ZUMBA® – Fitness, die gute Laune macht!

Beginn	Mittwoch, 01.10.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
--------	-----------------------------------------

Kursgebühr	57,00 €
------------	---------

Dauer	10 Termine
-------	------------

Kursleitung	Gaetana Diehl
-------------	---------------

Kursort	, Zum Rislöh 39, 51766 Engelskirchen
---------	--------------------------------------

ZUMBA® ist mehr als nur ein Workout – es ist ein Tanz voller Energie, Rhythmus und Lebensfreude. Heiße Beats aus Salsa, Cumbia, Merengue, Reggaeton, Hip-Hop und vielen weiteren Tanzstilen bringen Ihren Körper in Schwung und lassen den Alltag vergessen. Die Schritte sind einfach zu erlernen und machen jede Stunde zu einem Erlebnis.

Hier steht der Spaß im Vordergrund – Sie werden so sehr von Musik und Bewegung mitgerissen, dass Sie kaum bemerken, wie effektiv Sie gleichzeitig Ihre Ausdauer, Muskulatur und Koordination trainieren.

Für Männer und Frauen, Einsteigende oder Fortgeschrittene – ZUMBA® begeistert alle!
Probieren Sie es aus und spüren Sie, wie viel Energie und Freude in Ihnen steckt.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Handtuch und Getränk.

Let's Zumba® – tanzen Sie sich fit und lassen Sie den Alltag hinter sich!

Der Kurs findet im Dorfhaus Wahlscheid statt: Zum Rislöh 39 in Engelskirchen-Wahlscheid.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.10.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
08.10.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
29.10.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
05.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
12.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
19.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
26.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
03.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
10.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39
17.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Engelskirchen, Dorfhaus Wahlscheid, Zum Rislöh 39