

B2503555 Du bist wertvoll! - Selbststärkung für Kinder von 8-11 Jahren

Beginn Donnerstag, 02.10.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr 32,10 €

Dauer 5 Termine

Kursleitung Janina Fuchs

Kursort , Kölner Straße 57, 42499 Hückeswagen

In diesem Kurs lernen wir unsere Stärken kennen und rücken sie in den Vordergrund. Wir werden durch gezielte Bewegungsspiele, Austauschrunden und Entspannungsmethoden wieder zurück zu uns selbst finden. Wer seine innere Stärke bewusst einsetzt, wirkt nach außen selbstbewusst und schützt sich selbst vor unangenehmen Einflüssen.

Habt ihr Lust mit viel Spaß die innere Widerstandskraft bei euch zu entdecken?

Bitte mitbringen: bequeme sportliche Kleidung, rutschfeste Socken und etwas zu trinken. Wer möchte, darf auch sein Kuscheltier mitbringen.

Bitte legen Sie für die Buchung

- 1) den Kurs in den Warenkorb,
- 2) gehen zur Kasse,
- 3) geben dann die Daten der erwachsenen Person ein,
- 4) wählen die grüne Schaltfläche "Teilnehmer hinzufügen" und geben die Daten des Kindes ein (für weitere Kinder wiederholen Sie bitte Schritt 4)
- 5) wählen dann hinter der erwachsenen Person die rote Schaltfläche (damit löschen Sie die zahlungspflichtige Person als teilnehmende Person) und
- 6) schließen über "Weiter" und (nach Prüfung)
- 7) "Kostenpflichtig anmelden" die Buchung ab.

Bei Fragen melden Sie sich gerne unter 02261 8190-17.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.10.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57
09.10.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57
30.10.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57
06.11.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57
13.11.2025	16:00 - 17:00 Uhr	Hückeswagen, Realschule, Kölner Straße 57