

B2503601 Gymnastik für Frauen

Beginn Montag, 01.09.2025, 09:15 - 10:15 Uhr

Kursgebühr 41,60 €

Dauer 13 Termine

Kursleitung Bettina Breidenbach

Kursort , Schnabelsmühle 1, 42499 Hückeswagen

Ausgleichsgymnastik steigert die Beweglichkeit, fördert den Kreislauf und verbessert Ihre Fitness. Erlernen Sie Übungen, die Sie auch hervorragend zu Hause zum Erhalt von Gesundheit und Fitness einsetzen können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.09.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
08.09.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
15.09.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
22.09.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
29.09.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
06.10.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
27.10.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
03.11.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
10.11.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
17.11.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
24.11.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
01.12.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1
08.12.2025	09:15 - 10:15 Uhr	Hückeswagen, TBH-Turnhalle, Schnabelsmühle, Schnabelsmühle 1