

B2504070 Zentangle - Kreativität & Entspannung für alle

Beginn	Dienstag, Die genauen Orte und Termine werden auf der Homepage der VHS Oberberg und in der Presse rechtzeitig bekanntgegeben., 17:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	21,50 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Valentina Thor
Informationen	Materialkosten 11€ pro Person bitte vor Ort zahlen.
Kursort	, Jan-Wellem-Str. 17, 51789 Lindlar

In diesem neuen Zentangle-Workshop entdecken Sie die kreative Zentangle-Technik – eine einfache, zugängliche und wunderbare Art des Zeichnens. Dieser Workshop ist für alle geeignet und fördert nicht nur Ihre Kreativität und Ausdruckskraft, sondern unterstützt auch das Wohlbefinden und die emotionale Gesundheit. Zudem verbessern Sie Ihre Auge-Hand-Koordination, Feinmotorik und Konzentration, während Sie gleichzeitig Ihr Selbstvertrauen stärken. Tauchen Sie ein in die Welt des Zentanglings und lassen Sie sich von dieser Methode inspirieren!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2025	17:30 - 19:30 Uhr	Lindlar-Frielingsd., Geschäftsstelle der AWO, Jan-Wellem-Str. 17