

B2504503 Mediterrane Genussküche – leicht, frisch und voller Geschmack

Beginn	Dienstag, 30.09.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	15,00 € zzgl. Lebensmittelumlage, die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Linda Hießerich
Kursort	, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6, 51789 Lindlar

Die mediterrane Küche gilt als eine der gesündesten der Welt – mit reichlich frischem Gemüse, Olivenöl, Kräutern u.v.m. In diesem Kurs entdecken wir leichte, aromatische Gerichte aus Ländern wie Italien, Griechenland oder Spanien, die einfach nachzukochen und ideal für den Alltag sind.

Lassen Sie uns gemeinsam den Kochlöffel schwingen mit guter Laune, tollen Rezepten und einer ordentlichen Prise Spaß! Ich freue mich auf Sie!

Auf Wunsch lassen wir den Abend stilvoll beginnen – mit einem Gläschen Aperol Spritz oder einem kleinen Limoncello als Aperitif.

Zu einem gemütlichen Abend gehören bekanntlich auch gute Getränke! Es ist gewünscht, dass Sie sich Ihre eigenen (alkoholischen wie alkoholfreien) Getränke mitbringen.

Sollten Sie Wein oder Sekt trinken wollen, bringen Sie sich am besten sicherheitshalber ein entsprechendes Glas mit.

Bitte bringen Sie auch ein Geschirrhandtuch, (ein Weinglas) und ggf. eine Vorratsdose mit.

Die Lebensmittelumlage wird auf den Kurspreis aufgeschlagen und berechnet sich nach den tatsächlichen Ausgaben. In diesem Kurs wird sie voraussichtlich zwischen 10 und 15 EUR liegen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2025	18:30 - 21:30 Uhr	Lindlar, Gemeinschaftshauptschule, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6