

## B2506601 Ausgleichsgymnastik

Beginn Donnerstag, 18.09.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 32,00 €

Dauer 10 Termine

Kursleitung Katharina Schönewolf

Kursort , Hahner Str. 31, 51597 Morsbach

Mit verschiedenen Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Sanfte Dehnübungen bilden den Abschluss der Stunde.

Bitte Sportmatte als Unterlage mitbringen.

Die Kursleitung übernimmt Frau Katharina Schönewolf.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.09.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
25.09.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
02.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
09.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
30.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
06.11.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
20.11.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
27.11.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
04.12.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
11.12.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31