

B2507580 Selbstheilung aktivieren - Vortrags- und Erlebnisabend

Beginn Dienstag, 16.09.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

Kursgebühr 18,50 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Saraswati Klaudia Feltens

Kursort , Heddinghausen 13, 51588 Nümbrecht

Dieser Workshop ist für alle geeignet, die lernen möchten, ihre eigenen Heilfähigkeiten zu entfalten, um bestimmte Symptome positiv zu beeinflussen und eine Selbstheilung zu unterstützen.

Kleinere Vorträge zur Bedeutung von Gesundheit und Heilung wechseln sich ab mit reflektierenden Übungen aus den Bereichen Achtsamkeit, Mitgefühl und Entspannung, die die Selbstheilung anregen. Heilung ist nicht etwas, was von außen gemacht wird, sondern ein Weg, der von innen geschieht und durch äußere Impulse aktiviert wird. So kann jeder Mensch positiven Einfluss auf seine eigene Gesundheit und damit seine Heilung nehmen.

Sie sind eingeladen, durch angeleitete und gezielte Übungen all das zu transformieren, was Sie noch an ihrem körperlichen und emotionalen Wohlbefinden hindert.

Bitte Schreibzeug zum Kurs mitbringen.

Bitte beachten: Die Veranstaltung ersetzt keine ärztliche Behandlung und keine Therapie!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2025	18:00 - 21:00 Uhr	Nümbrecht, Praxis für Yoga und Psychotherapie, Heddinghausen 13
