

B2509560 Fitnessgymnastik

Beginn Dienstag, 02.09.2025, 19:30 - 20:30 Uhr

Kursgebühr 38,40 €

Dauer 12 Termine

Kursleitung Nadin Kreißl

Kursort , Kirchstr., 51580 Reichshof-Hunsheim

Sie erlernen Übungen, um Kondition und Koordination zu verbessern sowie den ganzen Körper durch gezieltes Muskelaufbautraining zu trainieren.
Eine abschließende Stretchingeinheit entspannt und leitet einen "Cool-Down" für unseren Körper und unsere Muskulatur ein.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit zum Kurs.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.09.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
09.09.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
16.09.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
23.09.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
30.09.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
07.10.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
28.10.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
04.11.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
11.11.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
18.11.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
25.11.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.
02.12.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr.