

## **B2510406 Kräuterwanderung im Spätsommer: Früchte und Samen von Wildpflanzen entdecken! (Kräuterwanderung über Hoff)**

Beginn	Freitag, 26.09.2025, 15:00 - 17:15 Uhr
Kursgebühr	13,30 € zzgl. 5 - 10 EUR Materialkosten, die vor Ort gezahlt werden.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Gabriele Franke
Kursort	, ,

Auf unserem Spaziergang erkunden wir gemeinsam die heimischen Wildkräuter und Naturhecken, erfahren ihre ökologische Bedeutung und lernen essbare und giftige Pflanzen sicher zu unterscheiden.

Wir sammeln schonend und achtsam einige Früchte, Blätter und Samen und erfahren einiges über ihre Verwendungsmöglichkeiten.

Der Spätsommer lässt nämlich eine Fülle an wilden Früchten und kraftvollen Samen reifen:

- gesunde Köstlichkeiten wie Brombeeren und Holunder
- heilkräftiger Weißdorn und Hagebutten,
- wertvolle Samen von Brennnessel und Wegerich

Die Natur bietet uns ihre unendliche Vielfalt, und uns die Möglichkeit, sie für uns und unsere Gesundheit zu nutzen.

Im Anschluss verkosten wir einen Kräutertee, den wir hoffentlich in regem Austausch genießen.

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung, wir gehen auch im Regen.

Treffpunkt: Wir treffen uns am Ortseingang Hoff, von Ruh kommend, auf der rechten Seite der Straße ist Platz zum Parken.

Die Wege sind teilweise nicht rollstuhlgerecht.

### **Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort
26.09.2025	15:00 - 17:15 Uhr	siehe Kurstext