

B2510560 Fantasiereise mit Klangschalen - Entspannung pur

Beginn	Mittwoch, 17.09.2025, 18:30 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	6,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Monika Mittler
Kursort	, Goethestr. 6, 51545 Waldbröl

45 Minuten Urlaub ohne stressige Anreise und schweres Reisegepäck.

Lassen Sie sich vom Klang auf eine Reise mitnehmen und kommen entspannt in den Alltag zurück.

Die Themen sind vielfältig: Urlaub am Meer, in den Bergen oder auch eine Reise durch den Körper - lassen Sie sich überraschen.

Die Verbindung der Klangschalen-Klänge mit Fantasiereisen hat eine ganz besondere Qualität und hohe Wirksamkeit. Fantasiereisen können uns in andere Welten entführen und einen Zugang zum Unterbewusstsein schaffen und helfen, Kräfte und Ressourcen zu mobilisieren, die im normalen Wachzustand nur wenig zugänglich sind. Auf diese Weise können sie ein wertvolles Medium für Entspannung wie auch für Lernen und Persönlichkeitsentwicklung sein.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte, ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.09.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waldbröl, Gymnastikraum des Hollenberg-Gymnasiums, Goethestr. 6