

B2512541 Heimische Wurzeln und ihre Heilkraft

Beginn	Sonntag, 16.11.2025, 13:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	16,00 € zzgl. 10,00 EUR Materialkosten, die vor Ort gezahlt werden.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Petra Burgmer
Kursort	, Berghäuschenweg 9, 51789 Lindlar

Wurzel laden Sie ein, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Lernen Sie, wie Sie die oft übersehenen Kräfte wilder Wurzeln für Ihre Gesundheit und Ihren Genuss nutzen können und erwarten Sie spannende Einblicke in die Welt der Wurzeln – wir machen gemeinsam essbare und heilkräftige Wurzeln ausfindig, zum Beispiel Nachtkerze, Giersch und Löwenzahn, lernen ihre Verarbeitung kennen und genießen köstliche Zubereitungen aus der Natur.

Bitte kommen Sie mit wetterfester Kleidung und bringen etwas zu trinken für sich mit.

Für benötigtes Material sind vor Ort 10,00 EUR an die Dozentin zu zahlen. Bitte bringen Sie diese passend mit.

Der Treffpunkt zwischen Lindlar und Wipperfürth wird Ihnen nach der Anmeldung mitgeteilt.

Bitte melden Sie sich unter diesem Link an: B2504541
<https://www.vhs-oberberg.de/kw/bereich/kursdetails/kurs/B2504541/>

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.11.2025	13:00 - 16:00 Uhr	Lindlar, Treffpunkt Berghäuschenweg 9