B2513581 Sicher unterwegs mit dem eigenen Pedelec / "E-Bike"

Beginn	Samstag, 20.09.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	30,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis
Kursort	Raum 1, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Sie fühlen sich mit Ihrem Pedelec (umgangssprachlich häufig als "E-Bike bezeichnet) in manchen Situationen noch unsicher? Sie haben ein neues Pedelec, sind jedoch länger nicht mehr Rad gefahren und würden gern unter fachlicher Anleitung den Wiedereinstieg üben?

Unter der Anleitung erfahrener Kursleitungen des ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) lernen Sie die besondere Dynamik Ihres Pedelecs kennen und richtig einzusetzen. Wir geben Ihnen Tipps und Hilfeleistung zur richtigen Einstellung Ihres Pedelecs.
Auf einem sorgfältig ausgewählten Parcours werden das richtige Aufsteigen und Anfahren, die angemessene Geschwindigkeit, das kontrollierte Bremsen und richtige Absteigen geübt. Auch die Bewältigung von Eng- und Gefahrenstellen, von geschotterten Feldwegen sowie das Wiederanfahren an Steigungen und die Nutzung der Schiebehilfe stehen auf dem Programm.
Die Kursleitungen haben Sie stets im Blick, sodass Sie sicher üben können.
In den Pausen zwischendurch erhalten Sie wichtige Tipps zur Technik Ihres Pedelecs.

Voraussetzung für die Kursteilnahme:
Sie sollten ein normales Fahrrad sicher beherrschen und ausreichend fit sein, mittlere Steigungen zu bewältigen.
Sie benötigen ihr Pedelec, festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung und etwas zu trinken. Es besteht Helmpflicht. Wenn vorhanden, bringen Sie bitte eine gelbe Warnweste mit.

Für die Einführung und erste Technikübungen steht das Parkhaus des Finanzamtes Gummersbach zur Verfügung, bei schlechtem Wetter kann hier der überdachte Bereich genutzt werden. Für die spätere gemeinsame Ausfahrt sollten allerdings alle dem Wetter angepasste Kleidung wählen.

Die Veranstaltung wird durch mehrere Kursleitungen des ADFC Oberberg-Mitte begleitet.
Beamtinnen und Beamte der Kreispolizeibehörde werden ebenfalls anwesend sein und beispielsweise über besondere Gefahrensituationen und Unfallschwerpunkte informieren.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Fachbereichsleitung unter 02261 8190-17.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.09.2025	10:00 - 13:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 1