

B2514860 Wissen macht stark – ein Elternworkshop zur Sexualerziehung – online

Beginn	Donnerstag, 13.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	10,40 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Elisabeth Krause
Kursort	, ,

Wie sprechen wir mit unseren Kindern über Themen wie den eigenen Körper, Grenzen und Gefühle? Sexualerziehung beginnt bereits im Kindesalter und sollte behutsam und altersgerecht vermittelt werden. Dieser Workshop richtet sich an Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern, die sich mit dem Thema Sexualaufklärung vertraut machen möchten. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie auf eine kindgerechte Weise über Sexualität sprechen, welche Worte und Erklärungen passend sind und wie Sie ein offenes und vertrauensvolles Gesprächsklima schaffen. Wir erarbeiten gemeinsam Strategien, um Kinder zu stärken, ihnen ein gesundes Körperbewusstsein zu vermitteln und ihnen zu helfen, sich in ihren Gefühlen und Bedürfnissen besser auszudrücken.

Der Workshop bietet praxisnahe Tipps und Methoden, um Kinder für eine selbstbewusste und respektvolle Einstellung gegenüber dem eigenen Körper und dem anderer zu sensibilisieren. Wir sprechen über typische Fragen, die Kinder in diesem Alter stellen, und wie Sie als Eltern sicher und klar darauf antworten können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.11.2025	18:30 - 20:00 Uhr	Zentrale, Online