B2514861 Elternschule online: Basiswissen für die Stillzeit

Beginn	Mittwoch, 12.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	8,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Rebekka Leitner
Kursort	, ,

Stillen ist die natürlichste Form der Babyernährung, aber sie bringt auch oft Unsicherheiten und Herausforderungen mit sich. Trinkt mein Baby genug? Was mache ich bei einem Milchstau? Welche Positionen sind geeignet? – Fragen, die frischgebackene Eltern beschäftigen können.
Wir besprechen nicht nur die Grundlagen des Stillens, sondern auch, wie du in schwierigen Phasen gut zurechtkommst und das Stillen zu einer positiven Erfahrung für dich und dein Baby machst.
Dieser Vortrag richtet sich an werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen, die sich eine entspannte Stillbeziehung wünschen und praktische Tipps suchen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Zentrale, Online